

PROGRAMME

"Gagner en confiance en tant que manager, utilisation de la méthode DISC®»

Pour qui ?

Toute personne souhaitant améliorer sa pratique managériale.

Prérequis

aucun

Durée

14h soit 2 journées

OBJECTIFS de la formation

- ✓ Découvrir et s'approprier la méthode DISC
- ✓ Gagner en efficacité dans ses relations
- ✓ Renforcer mon leadership et construire des relations de travail plus efficace.

Validation de la formation

- ✓ Attestation individuelle de fin de formation
- ✓ Questionnaire d'évaluation des acquis
- ✓ Feuille d'émargement

Méthodes pédagogiques

- ✓ Apports théoriques ponctués d'apports d'expériences
- ✓ Mises en situations

Programme

I – Identifier les fondements de la méthode DISC®

- La méthode des couleurs© : rouge, jaune, vert et bleu.
- Les quatre traits de Marston : le DISC.
- Les huit types psychologiques de Jung : les attitudes et fonctions.
- L'approche de Spranger : les six motivations.

II – Manager avec les couleurs

- Découvrir la dynamique entre les deux styles : naturel et adapté.
- Appréhender quatre styles de management selon les quatre couleurs : directif, affectif, participatif et normatif.
- Expérimenter la prise de décision en groupe.

III – Expérimenter le schéma de l'efficacité optimale

- Identifier les quatre étapes de l'efficacité optimale.
- Connaître son style de management dans ses forces et limites.
- Développer sa flexibilité interne et externe.
- Identifier et s'adapter au style de ses collaborateurs.
- Considérer et intégrer des situations managériales complexes.

Le + de cette formation

cette formation s'adapte à votre entreprise et à son activité. Elle peut être dispensée en inter ou en intra-entreprise

